

Pokud si vzpomenete na některé své nemoci, přesněji na okolnosti jejich vzniku, pak si jistě uvědomíte, že počátek nemocí byl spojen s nějakým nervovým vypětím ve vašem životě, s něčím špatným, například že jste se v určité situaci špatně zachovali.

Každý člověk má samozřejmě svébytnou povahu. Jeden je schopen se přizpůsobit jednomu typu podmínek, které však jinému člověku vůbec nevyhovují. Někdo může být lékařem a někdo omdlívá, jen když se podívá na injekční stříkačku nebo skalpel. Někdo se běžně zabývá nudnou rutinní prací a někdo dokáže bez tvůrčí činnosti onemocnět. Někdo chodí po horách a přespává ve stanech a někdo si odpočinek nedokáže představit bez luxusního pokoje v luxusním hotelu se sprchou a televizí.

To všechno je zcela přirozené, protože každý člověk má ve svém životě svoji cestu a svoje poslání. Přichází na Zemi, aby se mohl co nejvíce seberealizovat, uskutečnit své možnosti, projevit svůj talent a nejlepší vlastnosti své duše, k čemuž potřebuje odpovídající podmínky.

Každý člověk má svoji jedinečnou cestu, která není zakreslená v žádných průvodcích ani vyznačená v žádných mapách. Tuto cestu je možné vnímat pouze srdcem. Můžete využít různá doporučení, horoskopy, čtení z ruky, srovnat osud a krevní skupiny... Hlavním rádcem a učitelem ale vždy zůstane vaše srdce. Vlastní tělo vás potom jen postrčí k hledání vašeho směru a upozorní vás, jestliže zabloudíte či pokud budete dělat něco, co je pro vás nepříjemné nebo škodlivé.

Jestliže budete vnímat svoje poslání a budete je následovat, nebudete muset závidět ostatním lidem, protože půjdete jen vlastní cestou, aniž byste potřebovali kráčet po cestách jiných lidí. Nemusíte se orientovat ani na ostatní lidi a snažit se o to, aby všechno u vás bylo jako u ostatních, protože jen vaše vlastní cesta vám může správně a bez chyb napovědět, jak máte žít, co máte dělat a kam máte jít.

Lidé, kteří vycítí svoji cestu, patří k těm nejšťastnějším. Vycítit a rozpoznat svůj směr není vůbec jednoduché. Nemoc se obvykle snaží vrátit vás na původní kolej, zpátky k sobě samému. Abyste se naučili slyšet náповědu vlastního těla, je potřeba, abyste se naučili vědomě žít a pozorovat, jaké situace vyvolávají zhoršení vašeho stavu a nemoci. Zamyslete se nad tím, co by se stalo, kdyby si učitelka Olga Michajlovna neuvědomila příčiny své nemoci a nevyvodila by z nich nějaký závěr. Teplota by poklesla, ona by šla znovu do práce a neodnesla by si z této velmi důležité lekce poučení, že za žádných okolností není možné se vzdávat tvůrčí podstaty a není možné sejít z cesty. Olga Michajlovna by přestala být tou původní hledající učitelkou, a po propuštění ředitele by dokonce možná upadla do rutiny a nudy. Vydala se však jinou cestou. Kromě toho jsem přesvědčená, že její nemoc by se naplno projevila teprve později, ale v mnohem závažnější formě.

Příčiny nerovnováhy organismu nejsou vždy tak jasné a průzračné jako v tomto případě. Velmi často jsou skryté a zahalené. Kdo však hledá odpovědi na otázky týkající se těchto příčin, zcela jistě je najde, a i když se zdají být daleko, najde je mnohem jednodušeji, čímž se také stanou jasnější a srozumitelnější. Člověk se musí stále učit, jak tyto příčiny nalézat. Být sám sebou, jít svou vlastní cestou a konat všechno vědomě jsou nejdůležitější podmínky pro zachování zdraví.

## **JAK SE NAUČIT VĚDOMĚ ŽÍT**

Myslíte si, že žijete skutečně vědomě? Děláte si vždy výčet toho, co, jak, k čemu a proč děláte? Kontrolujete úplně všechny svoje kroky a svoje chování? Stručně řečeno: svůj život i sebe můžete dokonale ovládat. A nyní si to můžete vyzkoušet.

Uvědomte si, jaký je dnes den, například středa.

Zkuste se vnitřním zrakem projít celým minulým týdnem až do dnešního dne. Vzpomeňte si, co jste dělali minulou středu a poté si projděte všechny následující dny až do dneška. Vzpomněli jste si na všechno? Že ne? Mějte stále na paměti, že to, co děláte vědomě, si zapamatujete navždy.

Nyní si vezměte list papíru a napište, na co z uplynulého týdne jste si vzpomněli. Znovu si všechno ještě jednou přečtěte. Body, které vám za celý týden přinesly uspokojení, pocit radosti, kdy jste prožívali štěstí a klid, označte znaménkem plus. Kolik plusů jste označili? Čím více jich je, tím lépe – znamená to, že vědomě přistupujete jak k sobě, ke své náladě, tak i ke svému zdravotnímu stavu.

Nyní označte znaménkem minus všechny činnosti za uplynulý týden, které jste nechtěli vykonat, ale udělali jste je proti své vůli nebo s pocitem, že se uvnitř vás něco bouří. Položte si otázku, k čemu a pro koho jste je dělali. Bylo to nutné? Čím více minusů, tím více se nechováte dobře ani k sobě, ani ke svému zdraví.

Když budete provádět toto cvičení, možná si povšimnete, že celou řadu věcí děláte automaticky tak, že si vůbec svoji činnost nepamatujete a vůbec s ní nepočítáte.

Nezůstal ve vás pocit zbytečně prožitého týdne?

Pracovali jste, chodili jste nakupovat, dělali jste domácí práce, ale udělali jste něco pro svoji duši, pro svůj celkový rozvoj, seberealizaci, pro to, abyste měli radost ze života a z neopakovatelnosti každého okamžiku? Neměníte náhodou svoje tělo v bezvládný mechanismus, který je potřebný jen ke splnění určitých funkcí, k realizaci programu, jež jste vy sami ani nevymysleli, ani nezpracovali?

V tom případě se ale nedivte, že vás tělo bolí. Ono není stvořeno k tomu, aby se stalo mechanismem, ale proto, aby pomohlo duši k její realizaci na Zemi, a tedy k realizaci ve hmotném světě.

Jestliže žijeme s plným vědomím, nikdy nesejdeme

z cesty, protože nikdy neuskutečníme chybné ani bezcharakterní kroky, které jsou nám cizí. Jestliže žijeme s plným vědomím, dokážeme naslouchat sami sobě a sami sebe se dokážeme ptát, zda krok, který jsme provedli, byl pro nás správný, nebo ne. Pokud nám náš organizmus, naše duše, naše srdce sděluje, že pro nás bude špatný, neměli bychom jej učinit, díky čemuž nesejdeme z cesty a náš organizmus se nebude muset skrze nemoc vracet ke správnému směru.

Podívejte se z tohoto úhlu na okolní svět a na osudy jiných lidí. Najednou uvidíte, jak před sebou máte zcela jiný obraz světa a mnohé, co jste dříve nechápali a co vám nebylo jasné, se stane zcela pochopitelným. Jeden spisovatel, známý svou dobrotou a laskavostí, jehož posláním bylo přinášet světu dobro, světlo a lásku, začal najednou ve svých dílech propagovat zlo a násilí. Postihla ho mozková příhoda, která mu doslova podlomila kolena. Jeho stoupenci se ptali, jak je to možné, vždyť měl takový talent a byl tak dobrý. Podle mne je to naprosto jasné: nevyužíval svůj talent k tomu, k čemu byl předurčen, nepřinášel lidem užitek, ale škodu. Celý svět trpí násilím a jedna kapka navíc může být tou poslední... Čím má člověk větší talent, tím více zaplatí za to, jestliže jej zneužije. Nesmíte si však myslet, že je to nějaký trest shůry. Došlo prostě jen k tomu, že organizmus daného člověka se začal bouřit a jeho duše začala trpět tím, že se prodává a zrazuje sám sebe. Existují dvě možnosti jakési nápravy, přičemž jednou z nich je změnit styl tvorby a vrátit se na původní cestu a druhou možností je smrt.

Spisovatel se před takovou volbu dostal. Jeho mozek začal bojovat proti šíření zla, kterého je už tak na Zemi přebytek, a zastavil další pokračování spisovatelovy cesty.

Uveďme si další příklad na jednom velmi talentovaném herci. Dostal se do situace, kdy měl málo práce, a pokud nějakou získal, nedostal za ni mnoho peněz. Rozhodl se, že si půjde přivydělat vykládáním zboží ve skladu. Měl jemnou povahu, citlivou duši, vypadal velmi dobře a měl krásně rostlé tělo, které představovalo skutečně nádherný nástroj přírody, krásnější než Stradivariho housle... Je však možné Stradivariho houslemi zatloukat hřebíky? Nikoho by to snad ani nenapadlo, ale bohužel se občas stane cosi podobného. Kvůli čemu? Kvůli penězům, které ve srovnání s unikátním darem člověka, jenž zradil sám sebe, nic neznamenají. Stačí jen vykonávat podobnou práci po nějaký čas; zanedlouho se objeví žaludeční vředy a člověku nebude prakticky pomoci.

Mohli bychom si dále uvést celou řadu podobných příběhů obyčejných lidí. Proč jsou tak zasmušilí, unavení, nešťastní? Protože ve svém životě nedělají to, co mají, oč je prosí jejich duše. Proč se svým chováním a svými činy stavějí proti svému přirozenému poslání? Jestliže jste od přírody dobrými lidmi, kteří jsou schopni milovat, ale místo toho se stále zlobíte a někoho nenávidíte,

myslíte si, že můžete být zdraví? Pokud je vaším posláním přinášet světu radost, ale vy jste stále jen unavení a smutní, nebudete nikdy zdraví. Nemoc je způsobena tím, že se sami od sebe vzdálíme, že se vychýlíme z vlastní cesty. Není v tom žádná mystika, neboť všechno lze vysvětlit. Podstata spočívá v tom, že naše vědomí zná naši cestu a ví o našem poslání úplně všechno, všechno to, co nemůžeme vnímat na vědomé úrovni. Naše podvědomí ví, kam nemáme jít a kam naopak jít máme, jak se máme chovat a podobně. Jakmile jen na chvíli sejdeme z cesty, jen na chvíli odbočíme, naše vědomí na nás zakřičí: stop! Toto upozornění vnímáme jako zhoršení nálady či pokles sil, přičemž si často ani neuvědomujeme, v čem spočívá příčina toho všeho. Jestliže tuto příčinu nerozpoznáme a budeme žít jako dříve, znamená to, že půjdeme stále špatným směrem, naše potíže se budou jen zhoršovat a prohlubovat a úpadek sil i špatný zdravotní stav se projeví ve zhoršení fyzického stavu a následně nemocemi jednotlivých orgánů i jejich systémů. Jak se můžeme naučit naslouchat hlasu podvědomí a neudělat při volbě své cesty chybu? Podívejte se na seznam činností, které jste za týden vykonali a u nichž jste plusem označili, že vám přinesly radost, pocit štěstí a uspokojení. Uvědomte si jednu důležitou věc: a sice, že takovou náladou je provázáno všechno, co na své cestě vykonáváte, že právě tak se máte cítit, když jdete po správné cestě, když neklamete sami sebe a chováte se zcela přirozeně. Srdce vám signalizuje, že všechno je v pořádku, že jdete správnou cestou a vše je dobré. Představte si, že byste nikdy nesešli ze své cesty a že celý váš život by byl naplněn samou radostí. Jistě se sami sebe zeptáte, zda je to vůbec možné. Máte pravdu, takový život je opravdu vzácný, ale každopádně bychom se k němu měli alespoň přiblížit, protože příroda jej má ve svém plánu. Jestliže jdeme svojí správnou cestou, měli bychom se stále radovat. Pokud tomu tak není, můžeme jen litovat, že lidé, kteří nenásledují sebe samé, nedokážou naslouchat hlasu svého srdce.

\* \* \*

## **Krevní skupiny a nemoci**

Naše tělo je unikátní pokladnice různých informací. Každou svojí buňkou nás spravuje o naší životní cestě, našich problémech a nedostatcích, o našich možnostech, slabostech i naší síle... Nejpodivuhodnějším nositelem informací je krev. Biochemické složení krve různých lidí se liší, což má vliv na fakt, že každý z nás má rád jiné potraviny, každý z nás je určen k jinému způsobu života a je náchylný k různým nemocím. Krevní skupina je velmi důležitým ukazatelem, podle nějž můžeme hodnotit naši individualitu. Poslední objevy vědců dokazují to, že krevní skupina určuje v mnoha směrech nejen náchylnost člověka k určitým nemocím, ale

podle krevních skupin je možné určit i karmu člověka nebo jeho vyšší poslání.

V krevní skupině jsou zakódovány obrazy života, myšlenek a pocitů, které se nejlépe hodí k danému člověku. Jinými slovy jsou zde zakódovány zvláštnosti jeho osudu i jeho životní cesty. Jestliže se člověk vzdálí tomu, co mu příroda určila a co je zakódováno v jeho krvi, dochází k narušení zdraví. Nyní se podívejme, jak jsou krevní skupiny spojeny se zvláštnostmi osudu, posláním člověka a jeho zdravím.

### ***Krevní skupina 0 (I)***

Lidé první krevní skupiny jsou cílevědomí, silní a mají pevnou vůli. Jsou emocionální a temperamentní, jasně a otevřeně vyjadřují své myšlenky a pocity. Snadno se rozohní, ale ihned se opět uklidní. Jsou společenští a rádi bývají středem pozornosti. Jde o rozené vůdce, kteří vždy stojí v první řadě, jsou plní nadšení a bez problémů se pustí do každé nové práce. Nenechají se urážet, jsou vždy připraveni k obraně a někdy jsou agresivní. Jestliže u člověka s první krevní skupinou převládá negativní vlastnosti, začíná velmi silně projevovat svoji agresi, utlačuje jiné lidi, vnucuje jim své názory a myšlenky a doslova jim zavírá ústa. Hluboká samolibost dělá z těchto lidí despoty a učitele, již neustále urážejí jiné lidi, ale sami sebe urážet nenechají a svoje chování si prakticky ani neuvědomují.

Velmi často jsou podráždění a zlobí se. To všechno vede ke vzniku různých nemocí. Tito lidé mají sklony k alergiím, objevuje se u nich i astma, trpí zánětlivými onemocněními a krevními výrony, hrozí jim riziko záchvatu. Jestliže své negativní vlastnosti odstraní a nastoupí novou cestu, pak mohou splnit svoje vyšší poslání a následně se vyhnout různým nemocím. Jejich poslání spočívá ve vytvoření něčeho nového, v tom, aby dokázali vést lidi, aby stáli v čele vývoje, aby lidstvu otevírali nové cesty a nové možnosti. Tito lidé musí zachraňovat, pomáhat, ochraňovat, musí vést ostatní lidi ke světlu, k novému životu, k novým cílům. Z nejrizikovějších událostí vycházejí vždy jako vítězové a přinášejí lidem optimizmus, světlo, sílu i energii své duše, přičemž pro ostatní představují příklad, jak dosáhnout úspěchů a realizovat nové skutky.

### ***Krevní skupina A (II)***

Lidé této krevní skupiny jsou spolehliví, stabilní a svědomití. Do každé práce vnášejí pořádek. Jsou pozorní k ostatním lidem, jsou starostliví, lehce se sžívají s ostatními. Jsou mírumilovní a ve všem se snaží najít rozumný kompromis. Mají laskavou povahu, smysl pro zodpovědnost a často jsou skromní. Jejich charakteristickou vlastností je citlivost; žijí ve svém hlubokém vnitřním světě, ale své emoce skrývají, proto se nijak výrazně nevyjadřují. Lidé krevní skupiny A jsou dobrými

přáteli a spolehlivými partnery. Nemají rádi novinky ani změny a spíše se drží tradic. Převažují-li u člověka s touto krevní skupinou negativní stránky, může se z něho stát slaboch bez vůle a bez zásad, který se tak bojí konfliktů, že je ochoten přistoupit na cokoli. Neumí se obhajovat. Může být i lenivý, zablokovat se, být nepřístupný jakýmkoli změnám, což vede ke stagnaci a degradaci. Nadměrná zdrženlivost může mít i opačný účinek, a sice náchylnost k hysterickým scénám. V tom případě se znovu uzavírá do sebe a působí nepřístupným dojmem. Všechny tyto extrémy vedou především k srdečním a cévním onemocněním. Zástupci druhé krevní skupiny jsou nejvíce náchylní k arterioskleróze a k infarktu myokardu. Jestliže se člověk této krevní skupiny zbaví negativních vlastností, zbaví se i nemoci a najde svoji cestu i své vyšší poslání. Vyšší poslání jedince krevní skupiny A spočívá v tom, aby světu přinesl pořádek a řád, harmonii, klid, dobro a lásku. Obohacuje ostatní lidi o pochopení, soucit a teplo své duše. Tito jedinci by měli prostřednictvím své klidné povahy, spořádaným způsobem života a tvůrčí prací bojovat proti chaosu a ničení. Vytvářejí ve světě stabilitu, což je obzvláště důležité v dnešní nestálé době.

### ***Krevní skupina B (III)***

Lidé této krevní skupiny snadno navazují kontakt, jsou společenští, umějí se přizpůsobit různým podmínkám a rozumějí si prakticky se všemi. Přitom se však řídí svými zájmy, hájí svoji individualitu, dělají to, co potřebují, a příliš se nestarají o to, aby dodržovali obecně platné normy a zásady. Jsou vynalézaví a pružní, mají rádi změny. Svě emoce neskrývají, ale nechovají se vyzývavě, jsou spíše citliví a ohleduplní. Jestliže u lidí třetí krevní skupiny začnou převládat negativní vlastnosti, mohou se začít bouřit proti společnosti a vstupují do svého iluzorního světa, který chápou pouze oni. V tom případě se v každé situaci zachovají opačně, než by se dalo očekávat, to znamená, že narušují všechny společenské zvyklosti, nahrazují je něčím novým a stávají se z nich vyhlášení dobrodruhové. Jejich život se tím změní v chaos. Postupně se začínají trápit, jsou podráždění, nespokojení, nervózní a ničí sami sebe, což v konečném důsledku vyvolává různé nemoci. Zástupci třetí krevní skupiny jsou náchylní k méně obvyklým nemocím, jako je například skleróza. Velmi často trpí chronickým únavovým syndromem. Jestliže se člověk třetí krevní skupiny zbaví negativních stránek svého života, pochopí své vyšší poslání, které spočívá v tom, aby do života přinesl tvůrčí proud, aby odstranil rutinu a aby nuda nezaujímal v jeho životě hlavní místo. Tito lidé mohou být novátory, objeviteli něčeho nového, mohou být iniciátory dalšího vývoje, mohou zabránit stagnaci lidstva, neboť jej neustále

posouvají vpřed, spojují do jednoho celku a pomáhají překonávat konflikty. Celkově je možné říci, že lidé třetí krevní skupiny jsou nositeli míru, dobra a lásky.

#### ***Krevní skupina AB (IV)***

Lidé čtvrté krevní skupiny jsou velmi oduševnění a řídí se spíše srdcem než rozumem. Jsou to nadšenci plní lásky, kteří jsou připraveni rozdělit se o svoji duši. Jde o okouzující bytosti. Mají však různorodou povahu, jsou klidní a zároveň výbušní, diplomatictí i málo zdrženliví ve svých emocích. Dokážou se však kontrolovat. Mají rádi klid, stabilitu a komfort. Jsou velmi společenští a svoji duši doslova otevírají prvněmu, koho potkají.

Jestliže u lidí čtvrté krevní skupiny začínají převládat negativní vlastnosti, poddají se zcela opačným pocitům, které se jich zmocňují, a dochází k určitému vnitřnímu rozkladu. Často se u nich objevuje nervové selhání, provázené věčnou nespokojeností se sebou a se světem. Tito lidé velmi často obětují sebe a své zájmy pro ostatní, což také vede k postupnému rozkladu vlastní osobnosti. To, že prožívají svoje neštěstí v osamocení, může vést k depresím. Všechny zmiňované příznaky vedou k nemocím převážně onkologického charakteru, k nimž jsou lidé čtvrté krevní skupiny nejvíce náchylní.

Jakmile jedinci čtvrté krevní skupiny odstraní své negativní projevy a chování, nastoupí cestu ke splnění svého vyššího poslání, které spočívá v tom, aby usmířili duši a tělo, spojili tyto dvě části lidské bytosti do vzájemné harmonické jednoty a vytvořili z nich dokonalý celek, přičemž tímto způsobem sami sebe promění v celistvou harmonickou bytost. Jemná duše a oduševnělost těchto lidí je velmi vzdálená hmotnému světu. Z toho důvodu představují jakési zvláštní posly, kteří mají hmotnému světu dát vysokého ducha a celkově oduševnit Zemi. Čtvrtou krevní skupinu měl i Ježíš Kristus, člověk budoucnosti, harmonická a dokonalá bytost vysokého ducha.